

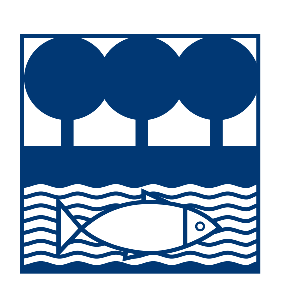
JOÉDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL

Aberta a consulta ao último lote de restituição do IR

O pagamento será feito em 30 de setembro, na conta ou na chave Pix informada na declaração. PÁGINA 3

Bar é destruído por incêndio na Vila Jundiainópolis

Incêndio ocorreu nesta segunda-feira (23). Vizinhos perceberam fogo no local e acionaram o Corpo de Bombeiros. PÁGINA 6



jornal da cidade
JUNDIAÍ E REGIÃO

Ano LIII - nº 16.224 R$ 2,00 TERÇA-FEIRA 24 de setembro de 2024

SANTOS EMPATA COM NOVORIZONTINO E PERDE CHANCE DE LIDERAR A SÉRIE B

Nem lá e nem cá. Santos e Novorizontino demonstraram muita vontade em campo, correram atrás da bola e criaram boas chances de gol, mas ficaram no empate em 1 a 1 na noite desta segunda. O Tigre abriu o placar logo aos três minutos com Pablo Dyego, e o Peixe empatou com Otero na sequência. No segundo tempo, o Novorizontino quase marcou com Waguininho e ainda acertou uma bola no travessão com Rodolfo. PÁGINA 7

DIVULGAÇÃO


DIVULGAÇÃO

Clínica da Família e PA Ponte São João iniciam atendimento à população

Em três horas de atendimento no PA, fluxo de usuários já ultrapassava 80 registros

A Clínica da Família "Armando Luiz de Lucca" e o Pronto-Atendimento "Ary Fossen" abriram oficialmente as portas para a população da região da Ponte São João nesta segunda-feira (23) com um público acima da média segundo os profissionais de saúde. Em três horas de atendimento no PA Ponte São João, o fluxo de usuários já ultrapassava 80 registrados, entre crianças e adultos, além dos usuários que aguardavam passar pela triagem. A unidade dever superar a marcar de 10 mil atendimentos/mês. PÁGINA 4

Rock in Rio gera R$ 2,6 bilhões para a economia fluminense

PÁGINA 3

Mercado eleva para 3% projeção de expansão da economia

PÁGINA 3

Trabalhador morre atropelado por caminhão junto à Bandeirantes

PÁGINA 6

Incêndios: Primavera começa com alerta da Defesa Civil

PÁGINA 2

COMO MANTER A ENERGIA PARA CHEGAR NO FIM DO ANO COM DISPOSIÇÃO?

O tempo tem passado rápido demais. Logo chega o fim do ano. É preciso muita energia para dar conta de tantos compromissos e manter a organização das tarefas diárias. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, explica que a maneira mais eficiente de aumentar a disposição é buscar o equilíbrio do organismo. "Uma alimentação balanceada, rica em vitaminas, minerais e nutrientes é fundamental". A nutricionista explica que entre os nutrientes mais importantes para a saúde mental estão o ômega-3, as vitaminas do complexo B, o magnésio e o zinco, e ensina em que alimentos podem ser encontrados. E também traz receitas - que dão energia - para incluir no seu dia a dia. PÁGINA 8

DIVULGAÇÃO

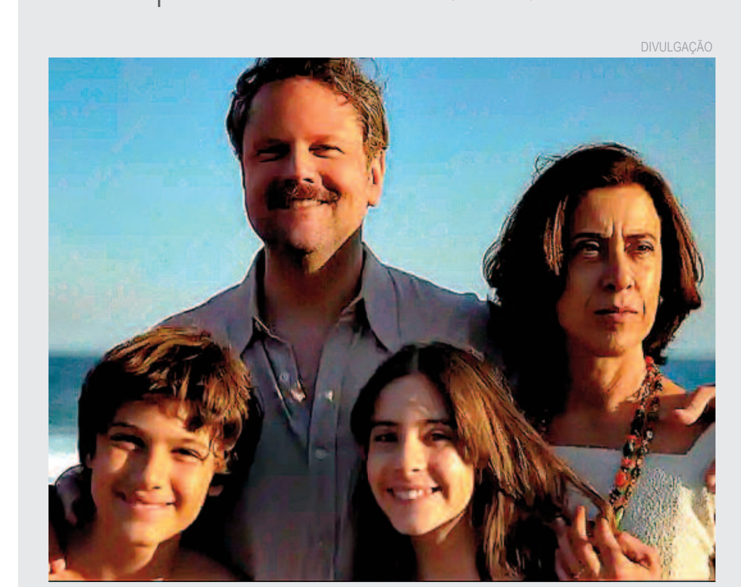

FREEPIK

ENTENDA POR QUE OS QUADROS DE RINITE ALÉRGICA PODEM AUMENTAR NA PRIMAVERA

As condições climáticas da estação, devido às variações de temperatura, clima seco e chuvas irregulares, facilitam a liberação de alérgenos dos grãos de pólen, que são transportados pelo ar de forma mais concentrada, causando impacto na qualidade de vida e produtividade de pessoas alérgicas. PÁGINA 3

'AINDA ESTOU AQUI' ESTÁ NA DISPUTA POR VAGA NO OSCAR

O filme Ainda Estou Aqui, do diretor Walter Salles, foi escolhido para representar o Brasil na disputa por uma vaga de Melhor Filme Internacional no Oscar 2025. O anúncio foi feito pela Academia Brasileira de Cinema após decisão unânime da comissão de seleção. A película ganhou o prêmio de Melhor Roteiro no Festival de Veneza e foi exibido nos festivais de Toronto e San Sebastián, além de selecionado para o Festival de Nova York. PÁGINA 3

DIVULGAÇÃO


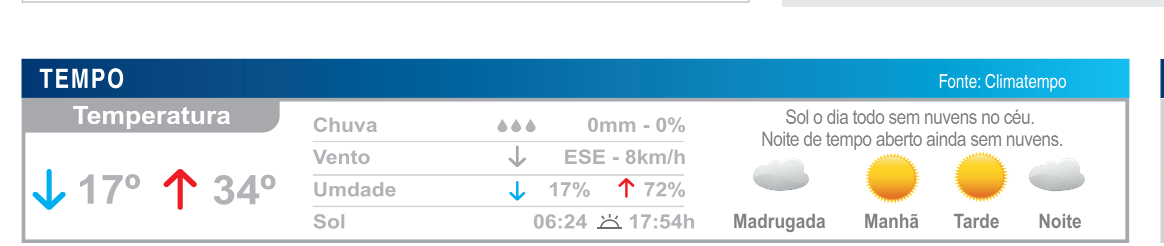
COMERCIAL

arte@jornaldacidade.com.br

Segunda a Sexta
das 14h00 às 18h00

TELEFONES ÚTEIS

BOMBEIROS	193
DEFESA CIVIL	199
DISQUE DENÚNCIA	181
GUARDA MUNICIPAL	153
POLÍCIA	190
SAMU	192





ASSISTÊNCIA DE REFERÊNCIA SOCIAL

Projetos têm foco na inserção ao mercado de trabalho e inclusão social

Estas são algumas das propostas que os Centros de Assistência de Referência Social (CRASs) oferecerem à população em situação de vulnerabilidade

Oferecer à população em situação de vulnerabilidade ações e projetos com foco na inserção ao mercado de trabalho e inclusão social são algumas propostas dos Centros de Assistência de Referência Social (CRASs) atuantes em diferentes bairros de Jundiaí.

Divididos por regionais, as sedes dos CRAs registraram entre janeiro e julho deste ano, 23 mil atendimentos particularizados, sendo presenciais, por telefone ou visitas domiciliares, além de 7,4 mil atendimentos coletivos.

A diretora do Departamento de Proteção Social Básica, órgão ligado à Unidade de Gestão de Assistência de Desenvolvimento Social (UGADS), Renata Bonafim Stoqui, explica que o CRAS é um local público, localizado prioritariamente em áreas de maior vulnerabilidade social, onde são oferecidos os serviços de assistência social possibilitando o aceso rápido e fácil da população. "Muitas pessoas conhecem o CRAS apenas pela distribuição de cestas básicas, mas a atuação vai muito além disso. Trata-se de política pública presente para desenvolver cada pessoa, cada família e até mesmo a sociedade. Os CRAS são responsáveis por diversos serviços que visam a prevenção de situações de vulnerabilidade social e a promoção da autonomia, incluindo o acompanhamento de famílias em situação de risco e a oferta de orientações e suporte para melhorar as condições de vida", explica da diretora.

DIVULGAÇÃO



Oficinas promovem desenvolvimento humano e potencializam a inserção no mercado do trabalho

Acesso

Em Jundiaí, há seis unidades, além de dois Centros de Convivência do Idoso (CCI) instalados em pontos estratégicos. São atendidos famílias e indivíduos em situação de desproteção, em especial pessoas com deficiência, idosos, pessoas inseridas no Cadastro Único (CAD Único), beneficiários do Programa Bolsa Família e do Benefício de Prestação Continuada (BPC).

A gestora da UGADS, Maria Brant de Carvalho Falcão, enfatiza que o CRAS é a primeira porta de acesso da população aos serviços sociais do município, por isso, trata-se de um órgão de papel fundamental dentro dos territórios, tanto de acolhimento quanto de atuação. "As unidades têm uma atuação muito estratégica nos territórios, ou seja, reconhece, identifica e mapeia aquelas famílias que precisam de fato do nosso apoio e aí a gente poder fazer essa oferta", explica.

Da geração de renda à inclusão social

Entre os serviços ofertados à população, destaque para a Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF), trabalho social de caráter continuado, com a finalidade de fortalecer a função protetiva das famílias, prevenir a ruptura de seus vínculos, promover seu acesso e usufruto de direitos e contribuir na melhoria de sua qualidade de vida. Além disso são realizadas ofertas de acesso à qualificação profissional e inclusão no mundo de trabalho como estratégia de inclusão socioprodutiva e renda, da população em condições de vulnerabilidade e risco social, atendidas nos serviços da rede socioassistencial do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), por meio da realização de oficinas que promovem desenvolvimento humano e que favorecem aos usuários a aquisição de repertórios que possam potencializar sua inserção no mundo do trabalho, e através de encaminhamentos para cursos de qualificação profissional em conjunto com a Divisão de Inclusão Produtiva e Qualificação Profissional da UGADS. Parceria esta que tem ajudado muitas pessoas na autoestima e no bem-estar social. É o caso da costureira Ivete dos Santos, 56 anos, que se inscreveu na oficina de fuxico, parceria do CRAS com o programa Galpão Criativo da FTVTEC, com o objetivo de aprender a técnica para unir aos seus conhecimentos de costura.

Horário e temática das oficinas podem ser encontrados nos CRAS de referências dos bairros com endereços a serem encontrados no site https://jundiai.sp.gov.br/assistencia-e-desenvolvimento-social/divisao-de-areas-de-cras.

RISCO DE INCÊNDIO

Primavera começa com alerta da Defesa Civil

A Defesa Civil do Estado, por meio do CGE (Centro de Gerenciamento de Emergências), alerta para risco de incêndio entre segunda-feira, 23 e quinta-feira, 26, em todo estado de São Paulo, exceto o litoral paulista, com previsão de altas temperaturas.

Nesta terça-feira (24), a Defesa Civil de Jundiaí emitirá novo boletim. Até o fim do mês, a tendência de altas temperaturas com chuva isolada.

Recomendações

Com risco elevado para queimadas e previsão de tempo quente e seco, são recomendados cuidados com a saúde, que incluem hidratação constante e proteção do sol. A prática de atividade de física ao ar livre deve ser evitada nos horários mais críticos do dia e é recomendado o uso de soro nos olhos e nariz.

A Defesa Civil do Estado, em colaboração com a Defesa Civil Municipal, implementa diversas medidas preventivas, incluindo vistorias nas áreas mais vulneráveis às queimadas, a construção de aceiros e o reforço nas campanhas de conscientização direcionadas à população.

Combate a incêndios

Os cerca de 15 mil agentes e as 20 aeronaves seguem mobilizados para o enfrentamento aos focos de incêndio no estado de SP. Em caso de emergência, a população deve acionar a Defesa Civil pelo número 199, Polícia Militar 190 e Corpo de Bombeiros 193.

Transição

Está prevista a transição entre a Operação Estiagem e Operação Verão. A transição é usada para a aplicação de oficinas de formação e preparatórias. De acordo com a análise dos últimos 12 anos, a cada ciclo, os períodos aumentam em criticidade, ou seja, maior seca ou chuvas mais intensas que no ano anterior. Em razão dessas alterações e de ter um cenário da Operação Estiagem muito severo e crítico, pior do que do ano passado, a tendência também é que chuvas de verão terão um grau de criticidade muito alto e superior ao último período.

De forma preventiva, a Unidade de Gestão de Infraestrutura e Serviços Públicos (UGISP) faz os trabalhos de desassoreamento, limpeza de córregos, drenagem, ampliação de vazão em canalizações identificadas entre outras medidas que têm por objetivo evitar riscos à população.

Encontro MARCADO

por Elza Francisca • e-mail: elfrancis@terra.com.br



Artistas plásticas prestigiadas, Heliete Maria Rudolpho Stringheta, Cristina Hautz (também fotógrafa) e Maria Lucia Martinelli Panizza, (clicadas por Eliane Diana Nunes), no Sarau Literário que a Aflaj - Academia Feminina de Letras e Artes de Jundiaí da qual elas fazem parte como Confreiras - promoveu sábado pela manhã no Centro das Artes "Prof. Pedro Fávaro". Evento dos melhores para alegria e contentamento da diretoria da entidade, tendo à frente a acadêmica Valéria Rocha Gomes. Com muitos aplausos

"Primavera: a estação das cores, da diversidade das flores, do canto dos pássaros, do cheiro de dama-da-noite" (Ket Antonio)

STF: TESTEMUNHAS DE JEOVÁ NA PAUTA

As Cortes Superiores têm julgamentos relevantes esta semana. No Supremo Tribunal Federal estão em pauta a recusa de transfusão por testemunhas de Jeová e a quebra de sigilo telemático de pessoas não identificadas. Já no Superior Tribunal de Justiça, destaque para a recuperação judicial de associações civis e a transferência de serventias notariais. Também estarão em discussão: a constitucionalidade da contribuição previdenciária para clubes de futebol e a quebra de sigilo de dados em investigações criminais. Anotem

DIA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Celebrou-se no sábado, o Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, e criado como uma oportunidade para refletir sobre os avanços e desafios da inclusão social. O Estatuto da Pessoa com Deficiência, de 2015, é uma das grandes conquistas civilizatórias Sobretudo pensado no capacitismo, discriminação ou preconceito contra a pessoa com deficiência. Mas, o tema ainda precisa ser amplamente debatido, nos diferentes setores da comunidade, desde a escola básica até os grupos adultos, incluindo os idosos. Vale o alerta. Anotem!

PENA: PEQUENO MANUAL ANTIRRACISTA

Dois adolescentes, responsáveis por um vídeo com ofensas racistas, homofóbicas e classistas contra um colega de escola, no Rio de Janeiro, devem cumprir serviços comunitários e ler um livro antirracista como parte da punição. A pena foi aplicada pela juíza de Direito Vanessa de Oliveira Cavalieri, da Vara da Infância e Juventude do Rio de Janeiro que impôs aos infratores, a leitura do livro "Pequeno Manual Antirracista", de Djamila Ribeiro. E preparem um trabalho escrito, com apresentação oral, a ser apresentado à magistrada em 3 de dezembro

ELEIÇÕES ONLINE

Diretoria do Conselho Seccional da OAB-SP, tendo à frente Patrícia Vanzolini, anunciando com muito entusiasmo: as eleições na entidade, incluindo nas subseções em todo o Estado, dia 21 de novembro, serão online. Processo inédito, histórico pra 380 mil advogados

CVV

Arquiteta e Urbanista, Mariângela Mazzola Mendes concilia suas atividades profissionais e a família com trabalho voluntário no CVV-Centro de Valorização da Vida. Nesta quarta-feira estará no Rotary Clube de Jundiaí-Oeste (Casa da Amizade) pra falar sobre o tema

VAI E VEM

- A palestra em forma de bate papo faz parte da programação dedicada ao "Setembro Amarelo", de prevenção do suicídio, que segundo a OMS-Organização Mundial de Saúde, mata mais brasileiros do que doenças como o câncer. Conduzindo o encontro, Claudete Pansonato Baldi
- O Paulista F.C. deu boa notícia nesta segunda-feira, por meio do seu Instagram: renovou o contrato com o treinador Fausto Dias, que sagrou-se Campeão da "Bezinha. Pra seguir, e brilhar, na Série A4. Sucesso!
- Candidato à Prefeitura de Jundiaí, José Antonio Parimoschi (PL) celebra crescimento importante nas pesquisas, e nesta terça-feira faz reunião com grupos ligados à Cultura, pra ouvir propostas do setor



Publicação da Editora Panorama Ltda.

Site: www.jornaldacidade.com.br
Contato: arte@jornaldacidade.com.br
redacao@jornaldacidade.com.br

Editor
João Carlos Coutinho

Editor de Polícia
Silval Miguel

Editor de Esportes
João Carlos Coutinho

Circulação
Jundiaí ■ Várzea Paulista
■ Campo Limpo Paulista
■ Jarinu ■ Franco da Rocha
■ Francisco Morato ■ Caieiras
■ Cajamar ■ Cabreúva ■ Itatiba
■ Itupeva ■ Louveira ■ Vinhedo

Publicidade / Assinaturas
Contato:
arte@jornaldacidade.com.br

Representantes Comerciais
Brasília - Tábula Veículos e Representações SRTVS - Quadra 701 bloco 1 - sala 721 - CEP 70340-906
Tel: 61. 223.2596 - 223.2293
E-mail: sette@mymail.com.br

Campinas - PRINT•NEWS
Rua Pandiá Calógenas, 78
Tel: 19. 3255.6717

Pelo Brasil

Candidata à prefeitura de Guarujá sofre atentado a tiros

A Polícia Civil de São Paulo está investigando uma tentativa de homicídio contra a candidata à prefeitura de Guarujá (SP), Thaís Margarido (União Brasil), ocorrida na noite deste domingo (22). De acordo com a polícia, o carro no qual estava Thaís Margarido, uma assessora, e duas crianças, de 8 e 10 anos, foi atingido por diversos disparos de arma de fogo quando a candidata deixava o bairro Santa Cruz dos Navegantes, onde havia feito uma caminhada em sua campanha eleitoral. Não houve feridos. "A vítima compareceu à delegacia onde prestou depoimento. O carro foi apreendido e passará por perícia. O caso foi registrado como tentativa de homicídio na Delegacia de Guarujá", diz o texto de nota da Secretaria de Segurança Pública (SSP). De acordo com a assessoria da candidata, cinco tiros atingiram o carro na estrada do Santa Cruz. "Quando já estavam na estrada do Santa Cruz, num trecho de mata, escutaram vários tiros. A assessora, que dirigia, conseguiu acelerar e escapar do local. Cinco tiros atingiram o veículo. Ninguém ficou ferido", diz a nota da candidata. Thaís Margarido lamentou o ocorrido e afirmou permanecer na disputa política. "Isso foi muito grave, eu estava com duas crianças no banco de trás. Não compreendo ainda o motivo para isso. Agora eu só preciso ficar com a minha família, entender o que aconteceu hoje, e seguir, porque é isso que farei, eu vou seguir", disse. Estavam no carro a filha de oito anos da candidata e a filha, de 10 anos, do candidato a vereador Nildo Fernandes (União Brasil).

Rock in Rio gera R$ 2,6 bilhões para a economia fluminense

Um balanço dos sete dias do Rock in Rio indica que o festival gerou R$ 2,6 bilhões para a economia do estado do Rio de Janeiro. Nessa 40ª edição do Rock in Rio, houve um aumento de público de 30%. A taxa de ocupação hoteleira atingiu 95%, e o movimento na rodoviária do Rio foi 40% superior ao normal, com circulação de cerca de 226 mil passageiros. No Aeroporto Internacional do Galeão foram registrados 380 voos extras, transportando 47 mil passageiros nos dias de evento. Foram registradas 889 ocorrências nos sete dias de Rock in Rio. Do total, 780 foram no interior do evento (onde a segurança era privada) e 109 na parte externa. Quanto ao furto de celulares, foram registradas 573 ocorrências no interior do evento e 41 na parte externa. Mais de 15 mil produtos piratas foram apreendidos. "Garantimos que o morador e o turista tivessem tranquilidade e segurança. Hoje é dia de agradecer a esses agentes que trabalham dia e noite para proteger cada um de nós", avaliou o governador Cláudio Castro. A Polícia Militar (PM) contou com oito torres de observação no festival. Usou câmeras de monitoramento e reconhecimento facial, drones, aeronaves e outros equipamentos. Uma arma de fogo foi apreendida, além de uma arma branca. O policiamento foi reforçado nos principais terminais rodoviários, avenidas e ruas do entorno da Cidade do Rock.

Mercado eleva para 3% projeção de expansão da economia em 2024

A previsão do mercado financeiro para o crescimento da economia brasileira neste ano subiu de 2,96% para 3%. A estimativa está no Boletim Focus desta segunda-feira (23), pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC) com a projeção para os principais indicadores econômicos. A revisão para cima ocorre após a divulgação do Produto Interno Bruto (PIB - a soma dos bens e serviços produzidos no país) do segundo trimestre do ano, que surpreendeu e subiu 1,4% em comparação ao primeiro trimestre. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), na comparação com o segundo trimestre de 2023, a alta foi de 3,3%. Para 2025, a expectativa para o PIB permaneceu em 1,9. Para 2026 e 2027, o mercado financeiro também projeta expansão do PIB em 2%, para os dois anos. Em 2023, também superando as projeções, a economia brasileira cresceu 2,9%, com um valor total de R$ 10,9 trilhões, de acordo com o IBGE. Em 2022, a taxa de crescimento havia sido 3%. A previsão de cotação do dólar está em R$ 5,40 para o fim deste ano. No fim de 2025, a previsão é que a moeda norte-americana fique em R$ 5,35.

Brasil escolhe filme Ainda Estou Aqui para disputa por vaga no Oscar

O filme Ainda Estou Aqui, do diretor Walter Salles, foi escolhido para representar o Brasil na disputa por uma vaga de Melhor Filme Internacional no Oscar 2025. O anúncio foi feito pela Academia Brasileira de Cinema após decisão unânime da comissão de seleção. Ainda Estou Aqui disputou com mais cinco produções: Cidade Campo, de Juliana Rojas; Levante, de Lillah Halla; Motel Destino, de Karim Aïnouz; Saudade Fez Morada Aqui Dentro, de Haroldo Borges; e Sem Coração, de Nara Normande e Tião. A película ganhou o prêmio de Melhor Roteiro no Festival de Veneza e foi exibido nos festivais de Toronto e San Sebastián, além de selecionado para o Festival de Nova York.

NOVA ESTAÇÃO

Entenda por que os quadros de rinite alérgica podem aumentar na primavera

A Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF) destaca medidas de prevenção para o período da polinização

A primavera teve início no domingo, 22 de setembro, e com a sua chegada alguns sintomas, como espirros, obstrução nasal, tosse, coriza e coceira no nariz e nos olhos, devem se tornar frequentes, segundo a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF). A situação pode ocorrer, pois na estação das flores os episódios de rinite alérgica sazonal tendem a aumentar.

"A rinite alérgica é uma inflamação na mucosa nasal, que envolve a parte interna do nariz. Esta inflamação é provocada por alérgenos, como o pólen, que na primavera se concentra em um nível maior no ar", explica o Dr. Olavo Mion, coordenador do Departamento de Alergia da ABORL-CCF.

As condições climáticas dessa estação, devido às variações de temperatura, clima seco e chuvas irregulares, facilitam a liberação de alérgenos dos grãos de pólen, que no período de polinização, são transportados pelo ar de forma mais concentrada, causando impacto na qualidade de vida e produtividade de pessoas alérgicas.

Segundo a Organização Mundial da Alergia (WAO, na sigla em inglês), a rinite alérgica afeta mais de 400 milhões de pessoas em todo o mundo; por isso, é considerada uma das alergias respiratórias mais frequentes na população.

DIVULGAÇÃO

Na estação das flores os episódios de rinite alérgica sazonal tendem a aumentar

Cuidados e prevenção

Evitar o contato com o componente alérgeno é a maneira mais eficaz de prevenir crises dessa doença. Além do pólen, a poeira, os pelos de animais e ácaros estão entre os principais agentes desencadeantes da rinite alérgica na primavera, segundo a avaliação de Mion.

A seguir, o especialista da ABORL-CCF orienta sobre os principais cuidados a serem tomados para reduzir quadros e agravamentos da doença:

Em casa

Aplicar medidas de controle do ambiente pode ser desafiador, considerando que o pólen está espalhado pelo ar. No domicílio, a orientação dos otorrinolaringologistas é deixar as janelas fechadas, especialmente durante a manhã e tarde, quando a contagem de pólen está mais alta.

"A higienização dos espaços de convivência também é essencial, de preferência utilizando pano úmido, para evitar que o pólen, a poeira e pelos de animais no chão fiquem espalhados pelo ar", cita Olavo.

Manter os filtros do ar-condicionado sempre limpos ajuda purificar o ar interno, por isso, também é uma medida preventiva importante. Outra dica é com relação às roupas. Elas devem ser penduradas longe de árvores ou canteiros floridos para impedir a contaminação pelo pólen.

Ambiente externo

A atividade física regular ajuda a reduzir a inflamação no corpo, mas por conta da alta concentração de pólen no ar, o horário do exercício físico em área externa precisa ser avaliado. Importante deixar as corridas e caminhadas para o período noturno, por exemplo, indicam especialistas.

Para quem precisa transitar durante o dia, o uso de óculos de sol pode proteger e ajudar a diminuir o contato dos olhos com o pólen presente, reduzindo as irritações.

"Na higiene pessoal após atividades ao ar livre, como parques ou áreas arborizadas, é essencial para se livrar do pólen que pode ficar preso na pele e cabelo", recomenda Mion.

Animais de estimação

Os pets de pessoas alérgicas também precisam de cuidados específicos no período da primavera. Além do pelo ser um alérgeno, o pólen pode se acumular na superfície dos animais, por isso, a higienização dos pelos, com uma maior frequência, vai evitar episódios dessa alergia sazonal.

Higiene Nasal

A lavagem nasal com solução salina, como soro fisiológico, é um recurso que pode auxiliar na remoção de alérgenos da mucosa do nariz.

Hábitos saudáveis

Manter a hidratação do corpo em dia e a umidade do ambiente, ajuda a aliviar os desconfortos nasais e a manter as vias aéreas nasais úmidas.

"Isso é importante para evitar a irritação e o ressecamento das mucosas nasais, que podem agravar os sintomas da rinite, como congestão nasal e espirros. A hidratação adequada também facilita a remoção de partículas alergênicas, como pólen e poeira, presentes no nariz, ajudando a reduzir crises", complementa Mion.

O especialista também orienta ter uma alimentação saudável, rica em alimentos naturais, como frutas, verduras e legumes, que contêm antioxidantes, como a vitamina C. Isso também será capaz de fortalecer o sistema imunológico, preparando o organismo e auxiliando a diminuir inflamações no corpo, inclusive nas vias respiratórias."

Terapia medicamentosa

Há medicamentos que podem prevenir e ajudar a controlar o aparecimento dos sintomas da rinite alérgica, mas é fundamental serem prescritos por um especialista.

"Evite a automedicação, principalmente, descongestionantes nasais que podem proporcionar alívio num primeiro momento, mas que, usados de forma indiscriminada, podem causar dependência e agravar o quadro. Somente o médico é capaz de avaliar e indicar quais fármacos que controlam os sintomas, uma vez que cada paciente possui particularidades e o tratamento deve ser individualizado", finaliza Mion.

Sobre a ABORL-CCF

Com 75 anos de atuação entre Federação, Sociedade e Associação, a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF), Departamento de Otorrinolaringologia da Associação Médica Brasileira (AMB), promove o desenvolvimento da especialidade por meio de seus cursos, congressos, projetos de educação médica e intercâmbios científicos, entre outras entidades nacionais e internacionais. Busca também a defesa da especialidade e luta por melhores formas para uma remuneração justa em prol dos mais de 8.600 otorrinolaringologistas em todo o país.

ACERTO DE CONTAS COM O LEÃO

Começa consulta ao último lote de restituição do Imposto de Renda

Cerca de 511 mil contribuintes que entregaram a Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física saberão se acertaram as contas com o Leão. A Receita Federal liberou nesta segunda (23) a consulta ao último dos cinco lotes de restituição de 2024.

Ao todo, 511.025 contribuintes receberão R$ 1,03 bilhão. Cerca de 40% do valor, informou o Fisco, irá para contribuintes com prioridade no reembolso. Por causa das enchentes no Rio Grande do Sul, neste ano, os contribuintes gaúchos foram incluídos na lista de prioridades.

Em relação à lista de prioridades, a maior parte, 201.381 contribuintes, informaram a chave Pix do tipo Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) na declaração do Imposto de Renda ou usaram a declaração pré-preenchida. Desde o ano passado, a informação da chave Pix dá prioridade no recebimento.

Em seguida, há 106.289 contribuintes que não informaram a chave Pix e não se encaixam em nenhuma das categorias de prioridades legais. Este é o terceiro lote a contemplar contribuintes não-prioritários.

Em terceiro, há 86.570 contribuintes residentes no Rio Grande do Sul. Em quarto lugar, vêm 75.686 contribuintes entre 60 e 79 anos. Em quinto lugar, estão 23.180 contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério. O restante são 11.188 contribuintes idosos acima de 80 anos e 6.731 contribuintes com alguma deficiência física ou mental ou moléstia grave.

A consulta poderá ser feita na página da Receita Federal na internet. Basta o contribuinte clicar em "Meu Imposto de Renda" e, em seguida, no botão "Consultar a Restituição". Também é possível fazer a consulta no aplicativo da Receita Federal para tablets e smartphones.

O pagamento será feito em 30 de setembro, na conta ou na chave Pix do tipo CPF informada na declaração do Imposto de Renda. Caso o contribuinte não esteja na lista, deverá entrar no Centro Virtual de Atendimento ao Contribuinte (e-CAC) e tirar o extrato da declaração. Se verificar uma pendência, pode enviar uma declaração retificadora e esperar os próximos lotes da malha fina.

COM PÚBLICO ACIMA DA MÉDIA

Clínica da Família e PA Ponte São João iniciam atendimento

Nas primeiras três horas de atendimento no PA Ponte São João, o fluxo de usuários já ultrapassava os 80 registrados; unidade dever superar a marcar de 10 mil atendimentos/mês

FOTOS: DIVULGAÇÃO

A Clínica da Família "Armando Luiz de Lucca" e o Pronto-Atendimento (PA) "Ary Fossen" abriram oficialmente as portas para a população da região da Ponte São João nesta segunda-feira (23) com um público acima da média segundo os profissionais de saúde. Em três horas de atendimento no PA Ponte São João, por exemplo, o fluxo de usuários já ultrapassava 80 registrados, entre crianças e adultos, além dos usuários que aguardavam passar pela triagem. A unidade dever superar a marcar de 10 mil atendimentos/mês.

A gerente dos PAs do Hospital São Vicente (HSV), Ana Paula Sassarrão, lembra que houve aumento de profissionais para a unidade saindo dos 32 para 105, já que a demanda tende a aumentar ao longo dos dias. "Realmente começamos logo cedo com um atendimento bem interessante, em especial com crianças", comenta Ana Paula.

Com entrada pela avenida Luiz Zorzetti, 650, o PA Ponte São João é operacionalizado pelo Hospital São Vicente oferecendo à população clínica médica, pediatria e ortopedia, além de 21 leitos para internação, equipamentos de raio-X, ultrassonografia e exames laboratoriais. O atendimento à população é das 7h às 19h.

Quem precisou de atendimento logo no primeiro dia, parabenizou o conforto e a rapidez, mesmo com o fluxo intenso de usuários no PA Ponte São João. A moradora do Jardim Pacaembu, Mayla Moura Rodrigues, precisou de atendimento para o pequeno Enzo Rafael de 2 anos. Por conta das crises asmáticas da criança, ela procurou atendimento para que ele recebesse medicação adequada. "Eu estava quase indo ao antigo endereço e lembrei da mudança. Achei mais perto de casa e com mais conforto", comenta Mayla.



Em três horas de atendimento no PA Ponte São João, o fluxo de usuários já ultrapassava 80 registrados



Mayla Moura Rodrigues precisou de atendimento para o pequeno Enzo Rafael, de 2 anos

"O complexo de saúde entregue à população da região Leste da cidade, no último domingo, é uma conquista de todos. O trabalho de excelência da Saúde de Jundiaí e do Hospital São Vicente, na porta da casa das pessoas, descentraliza o cuidado e facilita o acesso, de maneira rápida", reforça o prefeito Luiz Fernando Machado.

Clínica da Família

Quem precisou de atendimento na Clínica da Família, em especial para o setor de acolhimento e retirada de medicamentos, também aprovou o espaço. O casal Jane Maria Neli dos Santos e Luiz Soares dos Santos não tinha horário marcado com o clínico geral, mas recebeu atendimento. Aproveitaram também para fazer auriculoterapia. "A primeira impressão é a que fica né? Pois é. Eu estou adorando o espaço e principalmente a agilidade com que eu fui atendida. Precisava apenas que olhassem meus exames e me falaram que eu poderia falar com o médico direto. Adorei", disse Jane, que tem tratado de uma hérnia na barriga.

O espaço conta com equipe multidisciplinar, ou seja, médicos, enfermeiros, odontólogos, agentes comunitários de saúde, psicólogos. Posteriormente será implantado o Acesso Avançado, garantindo em até 48 horas, no máximo, atendimento pela equipe de saúde, sem a necessidade de agendamento. O atendimento é das 7h às 19h, de segunda a sexta-feira.

A exemplo dos outros serviços de Atenção Básica, também haverá a oferta de teleinterconsulta para dez especialidades.

A entrada para a CF é pela avenida Doutor Antenor Soares Gandra, 391, com atendimento aos usuários já credenciados pela antiga Unidade Básica de Saúde (UBS) Vila Aparecida que se transformou em Clínica de Especialidades Odontológicas (CEO).

O investimento na obra de recuperação e adaptação de edificação para instalação da Clínica da Família e Pronto Atendimento Ponte São João foi de cerca de R$ 15,1 milhões da Prefeitura de Jundiaí, com 2774,87m² de construção.

SUCESSO

Bolofofos: Maxi disponibiliza novos cupons no APP

DIVULGAÇÃO



Atrações Bolofofos são gratuitas e destinadas a crianças de 3 a 12 anos

Devido ao sucesso do evento gratuito Bolofofos, foram disponibilizados novos cupons no APP Maxi, que pode ser baixado gratuitamente na PlayStore e AppStore. Importante: ao resgatar o cupom, é necessário verificar a disponibilidade de vagas por sessão e horário no local.

O evento acontece na Praça das Bandeiras do Maxi Shopping (Piso 1) até do dia 13 de outubro, todos os dias das 14h às 20h. É destinado a crianças de 3 a 12 anos. Crianças até 3 anos podem participar acompanhadas de um responsável.

Amados pela garotada, os amigos - Bunny a coelhinha, Rick o leãozinho, Sophie a gatinha, Pow o polvinho e Pipi o bebê corujinha - se tornaram figuras populares e vão encantar os participantes. E emoção é o que não vai faltar. Entre as opções têm Piscina de Bolinhas com Escorrega do Pow, o Gira Gira do Rick, o Pula-Pula da Bunny, o Trenzinho da Sophie, com cinco vagões e atividades distintas, e as Mesinhas de Pintura.

As atividades acontecem a cada 30 minutos e os pais ou responsáveis devem permanecer no local. Consulte o regulamento do site www.maxishopping.com.br

O Maxi Shopping Jundiaí está localizado na Av. Antônio Frederico Ozanan, nº 6000, Vila Rio Branco - Fone: 4523-3333.

Evento Bolofofos

Data: De 19 de setembro a 13 de outubro

Local: Praça das Bandeiras do Maxi Shopping Jundiaí – Av. Antônio Frederico Ozanan, 6000

Horários: Todos os dias – das 14h às 20h (19h30 última sessão)

Atrações: Piscina de Bolinhas com Escorrega do Pow, Gira-gira do Rick, Pula-Pula da Bunny, Trenzinho da Sophie; e Mesinhas de Pintura

Participantes: Crianças de 3 a 12 anos

Ingressos: devem ser resgatados pelo Aplicativo Maxi

Evento gratuito

PRIMAVERA

Estação das flores também exige atenção redobrada com o veículo

Todo mundo já está familiarizado com os cuidados necessários para proteger o carro durante o verão ou o inverno, épocas conhecidas por condições extremas. No entanto, a primavera também exige atenção, pois traz desafios menos evidentes, mas igualmente importantes. Com suas características únicas, como a maior incidência de raios solares e aumento de resíduos naturais e poeira, a estação pode impactar tanto a aparência quanto o desempenho do veículo.

Apesar das temperaturas mais amenas, é importante que os motoristas tomem medidas preventivas para evitar problemas que possam causar danos à pintura, comprometer o sistema de ventilação e até reduzir a visibilidade e a segurança durante a condução.

De acordo com Leonardo Furtado, superintendente do Auto Shopping Internacional Guarulhos, a manutenção preventiva durante essa época é fundamental para manter o desempenho e a estética do veículo. "A primavera, com suas particularidades, exige uma atenção maior em relação à limpeza e proteção do carro. Com pequenas ações, é possível preservar o veículo e evitar maiores dores de cabeça no futuro", afirma.

A seguir, o especialista destaca cinco cuidados indispensáveis para proteger seu carro durante essa estação.

Limpeza frequente

As folhas, flores e poeira que caem nas superfícies do carro podem acumular em frestas, drenos e no para-brisa, além de causar manchas na pintura. "É importante remover esses resíduos diariamente para evitar o acúmulo de sujeira e umidade, que podem danificar o verniz e a pintura do veículo", recomenda Furtado.

Proteção contra o sol

O uso de ceras protetoras e protetores de painel ajuda a preservar a pintura e os componentes internos, como plásticos e borrachas, que podem ressecar com a exposição solar. "Mesmo na primavera, os raios UV podem causar danos a longo prazo se não houver proteção adequada", alerta o especialista.

Troca dos filtros de ar

Durante essa estação, o ar-condicionado e os filtros de cabine podem acumular mais poeira e partículas do ambiente. "Substitua os filtros periodicamente para manter o ar limpo dentro do carro e o sistema de climatização funcionando corretamente", sugere.

Verificação dos pneus

As variações de temperatura na primavera podem alterar a pressão dos pneus. Mantenha-os calibrados para garantir a segurança e otimizar o consumo de combustível. "Pneus com a pressão correta evitam acidentes e garantem um melhor desempenho", explica o superintendente.

Manutenção do sistema de iluminação

A primavera pode ter dias nublados e chuvas rápidas. "Certifique-se de que os faróis, lanternas e piscas estão funcionando corretamente, já que a iluminação é essencial para a segurança, especialmente com a visibilidade reduzida", finaliza Leonardo Furtado.

NAS ESCOLAS DE JUNDIAÍ

Rede municipal: inscrições para novos estudantes seguem abertas até a próxima sexta-feira (27)

A Unidade de Gestão de Educação (UGE) informa que seguem abertas até a próxima sexta-feira (27) as inscrições para os novos estudantes, oriundos de fora da rede municipal, para o ano letivo de 2025.

As inscrições deverão ser feitas diretamente na unidade escolar mais próxima da residência.

Para a Educação Infantil (G4 e G5), podem ser inscritas crianças de quatro e cinco anos de idade, completos ou a completar até o dia 31 de março de 2025.

Já para o Ensino Fundamental (do 1º ao 5º ano), podem ser inscritas crianças a partir dos seis anos, também completos ou a completar também até o dia 31 de março do ano que vem.

No ato da inscrição, os responsáveis deverão apresentar original e cópia dos seguintes documentos:

• Certidão de nascimento da criança (e termo de guarda e responsabilidade, se aplicável);

• RG e CPF dos pais ou responsáveis;

• Comprovante de residência no Município emitido nos últimos 60 dias (conta de água, luz, gás ou telefone fixo) no nome dos pais ou responsáveis;

• Carteira de vacinação da criança ou documento equivalente emitido pela Unidade Básica de Saúde (UBS);

• Uma foto 3×4 da criança.

APTO VENDE-SE

VILA GALVÃO
R$ 495.000
NOVO

CONDOMÍNIO MAXX SANTA ÂNGELA - AU: 71 m² - NOVO - 2 VAGAS - 2 dormitórios (1 suíte), WC social, sala ampla com varanda, cozinha, área de serviço. Condomínio completo com portaria 24h e área de lazer com salão de festas, piscina, playground, churrasqueira, academia, espaço pet, quadra poliesportiva, pista de cooper. Excelente localização bem ao lado do Maxi SHopping, na Vila Galvão, bairro com todas as comodidades de comércio, serviços e fácil acesso ao transporte urbano, Rodovias Anhanguera, Bandeirantes e João Cereser. Tratar: Fone 4521-1000 Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803.

EDIFÍCIO MARRAKESH CENTRO

R$ 1.100.000 AU= 230 m² – c/ 4 dorms (suíte), c/AE, hidrom, closet, living p/3 ambs (terraço), wc soc, a/serv, lav, copa e coz planej, a/serv, dep. empreg, 2 elev, 3 vagas, área de lazer c/ sl jogos, festas, piscina, etc... ESTUDA-SE PROPOSTAS - Tratar: Fone 4521-1000 Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803.

NEW GARDEN
R$ 1.150.000

(JD BONFIGLIOLI) – AU= 122 m² – C/ 03 Suítes c/ arms, living amplo p/2 ambs, (terraço) c/ varanda gourmet), wc soc, lavabo, coz planejada, a/serv completa, 3 VAGAS + DEPÓSITO, Área de lazer com piscinas, quadra poliesportiva, quadra de squash, cinema, salão de festas, salão de jogos, fitness, espaço gourmet, brinquedoteca, etc. Localização privilegiada no Jardim Bonfiglioli, próximo ao Jundiaí Shopping, escolas e ainda fácil acesso às Rodovias Anhanguera e Bandeirantes - ESTUDA-SE PROPOSTAS - fotos no site www.jamilimoveis.com.br) - Tratar: Fone 4521-1000 Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803

CASA VENDE-SE

Vl. PROGRESSO
R$ 670.000
TÉRREA

AT=250m² e AC=150m² c/ 2 dorms(suíte) c/ae, sala ampla p/ 02 ambs, 2 wc soc, lav, amplo quintal, abrigo p/ vários autos, etc. Estuda-se propostas. Fotos no site www.jamilimoveis.com.br - Tratar fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803.

COND. GIORNO DI SOLE II
R$ 720.000

NOVA - AC= 96m² - c/ 3 dorms (suíte), sala ampla, sótão, copa e coz, a/serv, peq. quintal, espaço gourmet, abrigo p/02 autos, etc. Área de lazer c/ piscina, quadra, churrasq, sl festas. Estuda-se propostas. Fotos no site www.jamilimoveis.com.br - Tratar fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803.

JARDIM MESSINA
R$ 760.000
REFORMADA

AT= 200m² e AC= 160m² – c/ 3 dorms (suíte) arms embs, sala ampla, copa e coz planejada, a/serv, wc soc, quintal, terraço, abrigo p/ 2 autos, etc. PODE SER COMERCIAL - OPORTUNIDADE - Fotos no site www.jamilimoveis.com.br - Tratar fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803.

JARDIM SÃO VICENTE
R$ 880.000

AT= 250m² e AC=176m² c/ 03 dorms (suíte), c/arms, living p/ 02 ambs. Sala de estar, escrit, jd inverno, lav, wc soc, coz planej, quintal c/ churrasq, abrigo p/ vários autos, etc. Estuda-se propostas. Fotos no site www.jamilimoveis.com.br - Tratar fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803.

VILA LIBERDADE
R$ 950.000
SOBRADO

AT= 200m² e AC= 224m² – P. Sup: 03 dorms (suíte) c/ arms, sala ampla p/ 02 ambs (terraço), copa e coz c/arms, a/serv, wc, depósito. P. Térreo: 2 dorms, 2 wc, peq quintal, 03 vagas,etc. Estuda-se propostas. Fotos no site www.jamilimoveis.com.br - Tratar fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803.

IMÓVEL COMERCIAL

CHÁCARA URBANA
R$ 1.390.000

AT= 328m² e AC= 169m² – 3 dorms amplos, sala ampla, coz, lavabo, wc, a/serv, quintal c/ edícula, 2 vagas, etc. Excelente localização - OPORTUNIDADE - Informações diretamente no escritório - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

VL PROGRESSO
R$ 800.000

AT= 295m² (11,00x 26,81) e AC= 150m² - Térrea - 03 dorms wc soc, sala ampla, coz, a/serv, quintal, abrigo, etc. Ideal p/ escrit, consultórios, clínicas, comércio em geral, etc. Excelente negócio - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000 Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

VILA ARENS
R$ 850.000

(AV SAMUEL MARTINS) – TÉRREA – AT= 363m² e AC= 270m² – 2 dorms amplos, sala ampla, copa e coz, a/serv, + edícula c/ 01 dorm, sala, coz, e wc, etc. Ideal para comércio em geral, etc. Excelente negócio - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

VL PROGRESSO
R$ 1.300.000

Esquina - Térrea - AT= 391m² e AC= 333m² - várias salas, 2 wc, recepção, coz, wc, 1 vaga, etc... ideal p/ escrit, consultórios, clínicas, comércio em geral, etc. Excelente negócio - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

JARDIM CICA / VIANELO
R$ 1.500.000

TÉRREA - AT= 363m² e AC= 270m² – (reformada) 3 dorms amplos (suíte), sala ampla, copa e coz, a/serv, edícula completa, amplo quintal amplo, abrigo p/ vários autos, etc. Ideal para comercio em geral, consultórios, clinicas, etc. Excelente negócio - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

CHÁCARA URBANA
R$ 1.390.000

AT= 328m² e AC= 169m² – 3 dorms amplos, sala ampla, coz, lavabo, wc, a/serv, quintal c/ edícula, 2 vagas, etc. Excelente localização - OPORTUNIDADE - Informações diretamente no escritório - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

ANHANGABAÚ
R$ 1.600.000

Esquina – Térrea – AT= 391m² e AC= 333m² – várias salas, 2 wc, recepção, coz, wc, 1 vaga, etc. Ideal p/ escrit, consultórios, clínicas, comércio em geral, etc. Excelente negócio - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

ANHANGABAÚ
R$ 1.700.000

AT= 394m² e AC= 250m² – RUA DO RETIRO - várias salas, 2 wc, recepção, coz, wc, 3 vagas, etc. Ideal p/ escrit, consultórios, clínicas, comércio em geral, etc. Excelente negócio - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

SALA COMERCIAL

VILA ARENS
R$ 220.000

AU= 40m² - c/ wc, copa, 2 WC, 1 vaga, elevador, localização privilegiada no coração da Vila Arens (próx. ao Colégio Divino Salvador, Faculdade de Medicina, etc. - Oportunidade - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803

CENTRO
R$ 400.000

AU= 70m² - c/ recepção, wc, copa, 1 vaga - Localização perfeita para escritório de advocacia (próximo ao Fórum) - Oportunidade - Tratar Fone 4521-1000 Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803

ANHANGABAÚ
R$ 500.000

Com 38m² de área útil, copa, 1 wc, recepção, 1 vaga, 2 elevs, etc. repleta de de arms planejados e revestimentos, ar condicionado, LED, varanda integrada c/ fechamento de vidros - EXCELENTE LOCALIZAÇÃO - Oportunidade - Tratar Fone: 4521-1000 Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803

CENTRO EMPRESARIAL 9 DE JULHO CHÁC. URBANA
R$ 630.000

AU= 105m² – sala comercial c/ finíssimo acabamento, c/ wc, copa, 03 salas, 1 VAGA, 02 elevadores - Oportunidade - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

UFFIZI MEDICAL & BUSINESS CENTER RUA ANCHIETA
R$ 450.000

AU= 52m² – sala comercial no contra piso, c/ wc, copa, 1 vaga, 02 elevadores - Oportunidade - Tratar Fone 4521-1000 Imob Jamil Giacomello Creci J 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br

TERRENOS

TERRAS DE GENOVA
R$ 400.000

Loteamento Fechado. AT= 250m² (10X25) – plano – Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

QUINTA DO PINHAL CABREÚVA
R$ 400.000

Loteamento Fechado. AT= 1.149m² – plano – ampla área de lazer c/ piscinas, quadras de tênis, pomar, lago, playground, espaço goumert, churrasqueiras, campo futebol, etc. Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

BELLA VITTÁ
R$ 430.000

Loteamento Fechado. AT= 365m² – leve aclive – área de lazer c /piscina, quadra, playground, espaço goumert, etc... – Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

TERRAS DE JUNDIAÍ CAXAMBÚ
R$ 520.000

AT= 575m² – leve aclive – área de lazer c/ espaço, goumert, churrasqueiras, quadra poliesportiva, playground. – Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

RESERVA ERMIDA ELOY CHAVES
R$ 530.000

Loteamento Fechado. AT= 250M² – Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

TERRAS DA ALVORADA MEDEIROS
R$ 550.000

Loteamento Fechado. AT= 879m² – área de lazer completa com piscinas, quadras, playground, espaço gourmet, ciclovias, salão de festas, etc... – Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

ALPHAVILLE JUNDIAÍ
R$ 715.000

AT= 461m² – Leve aclive – área de lazer completa com piscinas, quadras, playground, espaço gourmet, ciclovias, salão de festas, etc...– Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

PORTAL DO PARAISO II
R$ 830.000

AT= 522m² – plano. Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

TERRAS DE SÃO CARLOS
R$ 850.000

AT= 716m². Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

BOSQUE DO HORTO
R$ 950.000

AT= 602m² - área de lazer completa com piscinas, quadras, playground, espaço gourmet, ciclovias, salão de festas, etc... Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803

MARAJOARA MALOTA
R$ 1.480.000

AT=697m² – plano. Excelente localização - OPORTUNIDADE - Tratar Fone 4521-1000. Imob Jamil Giacomello. Creci J 06.803.

PRÉDIO COMERCIAL

VILA ARENS
R$ 1.800.000

AT: 450 m² e AC: 566 m² - Piso térreo c/ Salão Comercial amplo c/ WC (frente para a Av. São Paulo) e uma residência c/ 3 dormitórios (suíte), sala ampla, copa e coz, WC social, área de serviço; entrada lateral (rampa) para o piso inferior e estacionamento para vários autos, Churrasqueira completa nos fundos, etc. Localização privilegiada na Vila Arens, bairro tradicional, avenida com grande fluxo de veículos, muitas opções de comércio (supermercados, atacados, magazines, farmácias, restaurantes, etc...) e serviços (laboratório, clínicas, consultórios, escritórios, etc..) próximo ao Colégio Divino Salvador e à Faculdade de Medicina, avenida com excelente oferta de transportes públicos e com fácil acesso às Rodovias. Estuda-se PROPOSTA COM IMÓVEL DE MENOR VALOR. - Fone 4521.1000 - IMOB JAMIL GIACOMELLO - CRECI 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis. com.br

PRÉDIO/GALPÃO COMERCIAL AVENIDA 14 DE DEZEMBRO (próximo) VILA RAMI
R$ 2.200.000

Com toda infra estrutura - excelente topografia e localização - oportunidade. Informações diretamente em nosso escritório - FONE 4521.1000 - IMOB JAMIL GIACOMELLO - CRECI 06.803 - www.jamilgiacomelloimoveis.com.br









JUNTO À BANDEIRANTES

Trabalhador morre atropelado por caminhão

Vítima, que sinaliza o loca, que passava por obras, foi atingida por um caminhão que dava ré

Um trabalhador morreu, na manhã da segunda-feira, na alça de acesso ao Complexo Serra Azul, no quilômetro 71 da Rodovia dos Bandeirantes, sentido interior/capital.

Funcionário de uma empresa terceirizada, ele sinalizava o local em obras, quando foi atropelado por um caminhão que dava marcha ré.

DIVULGAÇÃO



O local onde aconteceu o atropelamento

A Polícia Militar Rodoviária compareceu e isolou o local para perícia pela Polícia Científica. Depois, o corpo foi encaminhado ao IML (Instituto Médico Legal) de Jundiaí para ser necropsiado.

NA BANDEIRANTES

Acidente com veículo deixa motociclista e garupa feridos

No sábado, um motociclista e um garupa trafegavam no sentido interior/capital da Rodovia dos Bandeirantes, quando no quilômetro 53, foram atingidos por um veículo, que não foi identificado. O motociclista sofreu ferimentos graves e o garupa moderados. Ambos foram socorridos pelo resgate da Concessionária AutoBan ao Hospital São Vicente de Paulo. Devido ao acidente, o trânsito no local ficou congestionado.

SAIDINHA

PM recaptura 206 detentos no fim de semana; total chega a 769 presos

A Polícia Militar recapturou 206 detentos beneficiados com a saída temporária entre sábado (21) e domingo (22) no estado de São Paulo. Desde a última terça-feira (17), o total de presos em "saidinha" que foram presos chega a 769. Todos foram flagrados descumprindo medidas cautelares impostas pela Justiça para manter o benefício. Esse é o maior número desde o início da fiscalização e recondução de detentos, que começou em junho de 2023.

Do total de prisões, 293 aconteceram na capital paulista e na região metropolitana de São Paulo, o que representa 38% do total. O restante aconteceu no interior do estado. Só nas cidades no entorno de Ribeirão Preto foram 124 detidos desde terça-feira. Em Sorocaba foram 51; São José do Rio Preto 50; Piracicaba 48; São José dos Campos 47; Bauru 44; Campinas 37; Presidente Prudente 33; Santos 28; e Araçatuba 14.

DIVULGAÇÃO/SSP



Policial observa preso recapturado

Os presos beneficiados têm até as 18h de hoje para retornar aos presídios. Quem descumprir será considerado foragido. Esta é a terceira "saidinha" do ano. Na última, que ocorreu entre 11 e 17 de junho, terminou com 677 detentos recapturados em todo o Estado.

A operação entre a Secretaria da Segurança Pública (SSP) e o Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP) permite que os policiais tenham acesso às informações dos presos beneficiados. Dessa forma, é possível verificar durante a abordagem se as regras para a saída temporária determinadas pela Justiça estão sendo cumpridas, sem a necessidade de levar o detento até uma delegacia para a elaboração do boletim de ocorrência.

O Poder Judiciário estabelece que o detento beneficiado pela medida deve permanecer na cidade declarada à Justiça. Ele também fica proibido de se ausentar da residência no período noturno, frequentar bares, boates, locais de uso de entorpecentes, envolver-se em brigas, andar armado ou praticar qualquer outro ato considerado grave perante o Poder Judiciário.

EM CAMPO LIMPO PAULISTA

Criança morre ao cair em piscina

Por razões ignoradas, uma criança de um ano caiu na piscina de um imóvel, em Campo Limpo, a família acionou o resgate, ela foi socorrida ao Hospital de Clínicas, mas acabou morrendo.

EM SÃO PAULO

PM apreende drogas em ônibus com 35 detentos da 'saidinha'

A Polícia Militar apreendeu mais de 50 porções de drogas em um ônibus com 35 detentos em saída temporária. O flagrante aconteceu em uma garagem de ônibus na rua Voluntários da Pátria, em Santana, na zona norte de São Paulo, nesta segunda-feira (23).

Equipes em patrulhamento na região notaram uma movimentação dentro da garagem de uma empresa de ônibus. Quando se aproximaram, viram diversos homens, sendo que parte deles usava tornozeleira eletrônica, consumindo bebidas alcoólicas enquanto entravam no coletivo.

A abordagem foi realizada e os policiais militares constataram que os 35 homens eram detentos que foram beneficiados com a saída temporária.

DIVULGAÇÃO/SSP



As drogas encontradas no ônibus

Eles estavam embarcando no ônibus para voltar para o Centro de Detenção Provisória (CDP) de Potim, no interior de São Paulo.

Com um dos suspeitos, os militares encontraram 51 porções de drogas, entre maconha, crack e cocaína, além de uma garrafa com um líquido que aparentava ser lança-perfume.

O Poder Judiciário estabelece que o detento beneficiado pela medida deve permanecer na cidade declarada à Justiça. Ele também fica proibido de se ausentar da residência no período noturno, frequentar bares, boates, locais de uso de entorpecentes, envolver-se em brigas, andar armado ou praticar qualquer outro ato considerado grave perante o Poder Judiciário.

Os envolvidos foram encaminhados ao 13° Distrito Policial, da Casa Verde, onde o caso está sendo registrado. Conforme o delegado responsável, o homem que estava com as drogas deve permanecer detido para o registro junto ao Poder Judiciário. Os outros 34 serão ouvidos e encaminhados de volta ao CDP. A ocorrência segue em andamento.

O BAR PEGANDO FOGO

Na Vila Jundiainópolis

COLABORAÇÃO/JORNAL DA REGIÃO



O bar pegando fogo

Por razões ignoradas, um bar foi destruído por um incêndio, na manhã da segunda-feira, na Vila Jundiainópolis. Vizinhos perceberam fogo no local e acionaram o Corpo de Bombeiros, que controlou o incêndio, e o proprietário. Não houve feridos.

DESENTENDIMENTO

Filho é preso suspeito de xingar e agredir a mãe

Na noite da sexta-feira, a Guarda Municipal foi acionada para atender ocorrência de violência doméstica, no bairro da Agapeama. No local, uma mãe, de 73 anos, contou aos GMs que teria sido ofendida e agredida pelo filho, de 47. Os GMs apresentaram as partes, no plantão policial, onde a mãe contou que já havia prestado queixa contra o filho anteriormente, pelos mesmos motivos, e pediu medida protetiva de urgência contra o filho. Informada sobre os fatos, a autoridade policial autuou o filho em flagrante, suspeito de violência doméstica e injúria.

ARMADOS

Criminosos rendem vítimas e roubam comércio

Usando roupas semelhantes às dos trabalhadores da construção civil e capuzes, três criminosos armados invadiram um comércio, na tarde do sábado, na Vila Maringá, e anunciaram o assalto. Eles renderam o casal proprietário, que foi amarrado, ameaçado de morte e trancado no banheiro. Depois de procurarem objetos de valor e dinheiro e se comunicarem via celular com um quarto criminoso, que estaria nas proximidades, eles fugiram levando o veículo da vítima, R$ 2 mil, três celulares e duas alianças de ouro. As vítimas conseguiram se libertar e a Polícia Militar acionada. Posteriormente, o veículo foi localizado abandonado, no Jardim Tamoio.

NECROLOGIA

❑**Maria Aparecida Rodrigues de Araújo, 61 anos, casada.** Morava no Centro. Foi sepultada segunda-feira, às 10 horas, no Cemitério Nossa Senhora do Montenegro.

❑**Iracema Maria Bertassi Torres, 89 anos, viúva.** Morava no Eloy Chaves. Foi sepultada segunda-feira, às 13 horas, no Cemitério Nossa Senhora do Montenegro.

❑**Maria Arlene Pilão Brunello, 79 anos, viúva.** Morava na Ponte São João. Foi sepultada segunda-feira, às 13 horas, no Cemitério Nossa Senhora do Desterro.

❑**César Henrique Teixeira Pinto, 31 anos, casado.** Morava no Jardim Itália. Foi sepultado segunda-feira, às 14 horas, no Cemitério Nossa Senhora do Montenegro.

❑**Agenor José da Costa, 85 anos, solteiro.** Morava na Vila Marlene. Foi sepultado segunda-feira, às 15 horas, no Cemitério Parque dos Ipês.

❑**Josefa Sanches Vicente, 96 anos, viúva.** Morava no Engordadouro. Foi sepultada sábado, às 17 horas, no Cemitério Parque dos Indaiás, em Indaiatuba.

❑**José Benedito de Paula Marcondes, 74 anos, casado.** Morava na Vila Nova Jundiaí. Foi sepultado sábado, às 15 horas, no Cemitério Parque dos Ipês.

❑**Aline de Barros Baia Berni, 43 anos, casada.** Morava na Colônia. Foi sepultada sábado, às 17 horas, no Cemitério Parque dos Ipês.

❑**Maria Mercedes Sae Delgado, 74 anos, viúva.** Morava na Vila São Camilo. Foi sepultada sábado, às 17 horas, no Cemitério Nossa Senhora do Montenegro.

❑**Francisco Martins da Silva, 84 anos, viúvo.** Morava na Vila Marajó, Várzea Paulista. Foi sepultado sábado, às 17 horas, no Cemitério Memorial Parque da Paz.

❑**Irineu Doratioto, 73 anos, casado.** Morava no Ivoturucaia. Foi sepultado sábado, às 13 horas, no Cemitério Memorial Parque da Paz.

❑**Fabiana Cristina de Oliveira, 35 anos, solteira.** Morava na Vila Nambi. Foi sepultada sábado, às 14 horas, no Cemitério Nossa Senhora do Desterro.

❑**Santo Donizeti Beduli, 67 anos, viúvo.** Morava no bairro Água das Flores. Foi sepultado sábado, às 15 horas, no Cemitério Memorial Parque da Paz.



DIVULGAÇÃO



A surfista capixaba está nas Ilhas Canárias para a disputa de duas etapas do Circuito Europeu

BODYBOARDING

Luna Hardman viaja para Tenerife e disputa 2ª etapa do Circuito Europeu

Luna Hardman está nas Ilhas Canárias para a disputa de duas etapas do Circuito Europeu de Bodyboarding. Na primeira, encerrada neste domingo (22), a capixaba parou na semifinal, na Praia de Las Canteras, em Las Palmas de Gran Canária, e segue para a Ilha de Tenerife, para a segunda etapa, que tem programação entre esta quinta-feira (26) e o domingo (29). Bicampeã mundial Pro Junior, Luna, 18 anos, se dedica, agora, exclusivamente à categoria Profissional. "Adorei a estrutura de Las Canteras, um campeonato muito grande, bem disputado. As ondas não estavam tão boas nessa etapa e acabei parando na semi. Agora, estou bem focada em dar tudo de mim na próxima disputa. Viajo para Tenerife nesta quarta-feira (25). A previsão das ondas não é tão boa lá, também, mas vou conhecer mais um lugar novo para competir, assim como Las Palmas, e estou muito animada", afirmou a jovem surfista. Na primeira etapa, Luna Hardman conquistou um 9, a melhor nota de sua carreira, na bateria válida pelas quartas de final, em que venceu com 13.40 no total. A capixaba terminou na quinta colocação geral e a campeã foi a portuguesa Luana Dourado. Antes de chegar às Ilhas Canárias, Luna treinou durante dez dias na França, com seu técnico, o francês Nico Padois. Após essas duas primeiras etapas, volta para a França, para mais um período de treinos. A programação da capixaba terá, também, a terceira etapa do Circuito Europeu, em Cascais, Portugal, de 11 a 13 de outubro.

SELEÇÃO BRASILEIRA

Igor Jesus e John, do Botafogo, se juntam a Luiz Henrique em pré-lista

Igor Jesus e John, do Botafogo, são novidades de Dorival Júnior na pré-lista para a Data Fifa de outubro. A Seleção enfrentará Chile e Peru no mês que vem, e a convocação será anunciada na próxima sexta-feira, mas uma lista larga de 50 nomes foi repassada aos clubes na última semana. Luiz Henrique, chamado para os últimos jogos, também está presente. O Alvinegro, portanto, triplica o número de jogadores presentes na pré-lista. Dos 50 atletas, 23 serão convocados de forma definitiva para representar a Seleção no mês que vem. O Brasil enfrenta Chile e Peru, respectivamente, nos dias 10 e 15 de outubro. John e Igor Jesus foram contratados pelo Botafogo este ano. A dupla é titular da equipe de Artur Jorge e será titular contra o São Paulo, nesta quarta-feira, no jogo da volta das quartas de final da Conmebol Libertadores.

AMADOR SÉRIE B DE JUNDIAÍ

Casinhas e Centenário estão a uma vitória da vaga antecipada

Dois times estão perto de se tornarem os primeiros classificados para as oitavas de final da Série B do Amador de Jundiaí: Sport Casinhas e Centenário. A rodada do Amador de Jundiaí na 'Segunda Divisão' teve partida adiada por motivo pouco comum. O Sport Casinhas encaminhou sua classificou 'sem jogar'. O time enfrentaria o Sport City, porém como a partida não ocorreu devido ao abandono do Sport City a competição, o Casinhas venceu por w.o., e os resultados da rodada, como a derrota do Cruz Azul para o Nova Geração por 3 a 2, a equipe está a uma vitória da matematicamente se classificar. O Casinhas lidera o grupo A com folga, 18 pontos. No grupo B, o líder é o Centenário, que ficou no 0 a 0 com Canelada, e com isso está a uma vitória de carimbar sua vaga nas oitavas de final. Equipe lidera com 19 pontos. A nota ruim da rodada deste domingo é que a partida Real Medeiros x CKP II foi adiada por motivo inusitado – falta de mesário, segundo Marquinhos Araújo, da JundRádio. Pelas regras do futebol, uma partida não precisa ser adiada por falta de mesário. A reportagem do Esporte Paulista já presenciou partidas do futebol profissional e de base da Federação Paulista de Futebol sem a presença do mésario – árbitros preenchem toda súmula antes da partida, deixando apenas as anotações de jogo como gols, cartões e substituições para serem anotadas depois (estas são anotadas nos cartões vermelhos e amarelos). Resultados de domingo (22). Família da Quebrada 1 x 0 Fepasa, Juventude Tamoio 1 x 1 Lions, SP Guanabara 0 x 7 Rio Acima, Vila Ana 1 x 2 Vila Progresso, Alagoanos 2 x 2 Invictos, União Guanabara 0 x 2 Galácticos, Cruz Azul 2 x 3 Nova Geração, União Mirim 3 x 0 Catorze, Centenário 0 x 0 Canelada e Sport Casinhas 3 x 0 Sport City (W.O), Real Medeiros x CKP II (adiado).

Série A – Amador

No grupo A teve o confronto de G-4 entre Ponte Preta e Cruzeiro Morada; enquanto no grupo B teve a partida entre os dois melhores da chave – Ivoturucaia x Jamaica. Confira abaixo os resultados e a classificação deste último domingo (23).

Resultados da rodada- Ivoturucaia 1 x 0 Jamaica, Sampdoria 0 x 0 Tulipas, Vila Comercial 0 x 1 Floresta, Deportivo GR II 5 x 1 Grêmio Eloy Chaves e Complexo 2 x 2 Bahia, Ponte Preta 2 x 2 Cruzeiro Morada, Vila Esperança 1 x 1 Marlene e CAM 4 x 1 Império.

PORSCHE ENDURANCE CUP

Jundiaiense Guilherme Salas e Feldmann terminam em 4º lugar na Argentina

Com ultrapassagem na última volta, Piquet e Ziemkiewicz sobem ao pódio em 1º lugar na Argentina na etapa da Porsche Endurance em Termas de Rio Hondo

Neste domingo (22) Nelsinho Piquet e Rouman Ziemkiewicz conquistaram o pódio da classe Carrera Sport na etapa de Termas de Río Hondo da Porsche Cup, na Argentina. O primeiro campeão mundial da Fórmula E avançou cinco posições na volta final da prova para garantir o décimo lugar geral e a quinta posição na classe.

Ziemkiewicz iniciou a prova no carro #80, partindo do 13º lugar escapou dos incidentes e era o 14º colocado geral e sexto na classe Carrera Sport após a primeira volta. Após 5 voltas o piloto aparecia no sétimo lugar da classe e mantinha um ritmo consistente na prova.

Após 10 voltas completadas o carro #80 havia sido tocado por um concorrente e tinha danos na parte traseira, com isso a dupla aparecia no vigésimo lugar geral e 12º em sua classe. Três giros mais tarde os boxes foram abertos para a parada obrigatória.

DIVULGAÇÃO



Guilherme Salas e Alceu Feldmann revezeram a pilotagem do Porsche carrera número 1 na pista perfeita de Rio Hondo

Quem se deu bem na etapa foi a dupla Alceu Feldmann e Guilherme Salas, da KTF Sports, que conduziram o Porsche verde. Após largarem em 6º lugar ao lado de seu parceiro, Alceu Feldmann, Gui Salas adiantou em suas redes sociais que fizeram uma prova muito satisfatória, pois diante da resistência dos 300 quilômetros de prova, embaixo de um forte calor na Argentina, o quarto lugar foi um prêmio. "Terminamos em 4º lugar os 300 km de corrida na Argentina. Agradeço ao meu parceiro Alceu Feldmann pelo profissionalismo e desempenho e obrigado aos que torceram", disse Guilherme Salas.

PRÓ NATAÇÃO

Time Jundiaí participa da fase regional e traz medalhas de Valinhos

Nesse sábado, dia 21/09, a equipe doTime Jundiaí de natação participou da fase Regional do Pró Natação na cidade de Valinhos nas categorias A (2014 e 2015), B (2012 e 2013) e C (2010 e 2011) .

A equipe de Jundiaí foi representada por 65 atletas e pelos treinadores André Schunck , Jennifer Souza, Ana Cristina dos Santos e Edmilson Lima.

Foram conquistadas 38 medalhas: 12 de ouro, 15 de prata e 11 de bronze.

Destaques:

*Ouro- Manuela Beccari- 50m livre - Cat A
*Ouro- Heloisa Lima- 50m livre- Cat B
*Ouro-Augusto José Bajluk- 50m livre- Cat B
* Ouro- Luma Andreotte- 50m costas- Cat A
*Ouro- Mariana Garcia- 50m costas - Cat B
*Ouro-Caio Cezar- 50m costas - Cat B
* Ouro-Manuela Beccari- 50m peito- Cat A
*Ouro-Heloisa Lima- 50m peito- cat B
*Ouro-Augusto José Bajluk- 50m peito- cat B
*Ouro-Manuela Beccari- 50m borboleta- cat A
*Ouro-Caio Cezar- 50m borboleta- cat B
*Ouro-André Soares - 100m peito - cat C
*Prata- Luma Andreotte- 50m borboleta- cat A
*Prata- Mariana Garcia- 50m borboleta - cat B
*Prata- Gael Romanato - 50m borboleta - cat A
*Prata- Henrique Ramos- 50m borboleta - cat B
*Prata-Melissa Vitória- 50m peito- cat B
Prata- Lívia Bocallon- 50m peito- cat A
* Prata- Gael Romanato- 50m costas- cat A
*costas- cat B
* Prata- Lívia Bocallon- 50m costas ' cat A
* Prata- Caio Cezar- 50m livre- cat b
* Prata- Ana Laura- 50m livre- Cat A
*Prata-Kevilin Bianca- 100m borboleta- cat C
* Prata- Kevilin Bianca- 100m livre- Cat C
* Prata- Kevilin Bianca- 100m costas- Cat C
*Prata- Vitor Toledo- 100m livre- Cat C
* Bronze- Olivia Lima- 50m livre- Cat A
* Bronze- Gael Romanato- 50m livre- Cat A
|*Bronze- Henrique Ramos- 50m livre- Cat B
* Bronze-Ana Laura- 50m costas- Cat A
* Bronze-Juliana Mendes- 50m costas- Cat B
* Bronze-Matheus Parpinelli- 50m costas- Cat B
* Bronze- Lívia Quintino- 50m peito- cat A
* Bronze- Giovanna Emboaba- 50m peito- cat B
*Bronze- Enzo Zanchin- 50m peito- cat A
*Bronze- Heitor Santi- 50m peito- cat B
* Bronze- Sophia Brito- 50m borboleta- cat A

SÃO PAULO

Tricolor volta aos treinos e mira o Botafogo pela Libertadores



O elenco do São Paulo se reapresentou na manhã desta segunda-feira, no CT da Barra Funda, um dia após a derrota em casa para o Inter, pelo Brasileiro. Agora, a equipe mira o confronto decisivo com o Botafogo, quarta, pela Conmebol Libertadores. Por uma vaga na semifinal da competição, o São Paulo precisa vencer, já que a partida de ida, há uma semana, acabou sem gols. Se o duelo de quarta terminar empatado, a definição será nos pênaltis. Por isso, o técnico Luis Zubeldía poupou a maioria de seus titulares contra o Inter. Descansados, esses jogadores participaram de uma atividade técnica nesta segunda. O treino teve atividades de mobilidade, ativação, fundamentos técnicos, posse de bola e enfrentamento entre equipes em espaço reduzidos. Os atletas que enfrentaram o Inter fizeram um circuito de recuperação. Sem desfalques por suspensão, Zubeldía pode escalar o time com Rafael; Rafinha, Arboleda, Alan Franco e Welington; Luiz Gustavo e Bobadilla; Wellington Rato, Lucas e William Gomes; Calleri.

SANTOS

Peixe e Novorizontino empatam e mantêm briga por título na Série B



Em confronto direto pela liderança da Série B do Campeonato Brasileiro, Santos e Novorizontino empataram em 1 a 1, nesta segunda-feira (28), na Vila Belmiro. Faltando dez rodadas para o fim da competição, os dois times seguem firmes na briga pelo acesso à elite do futebol nacional em 2025. O Novorizontino, com 51 pontos, mantém-se na liderança, enquanto o Santos chega aos 50 pontos, ocupando o segundo lugar. Pablo Dyego pôs o time do interior em vantagem, logo aos 4 minutos, enquanto Otero mpatou para o Peixe, aos 32. A Vila Belmiro estava cheia (mais de 11 mil presentes) para o tão aguardado confronto entre as duas melhores equipes do torneio. A energia pulsava nas arquibancadas, com a torcida embalada pela expectativa do retorno à Série A. Mas o entusiasmo dos santistas foi rapidamente abalado. Logo aos 4 minutos, o Novorizontino, que não veio apenas para se defender, abriu o placar. O Peixe empatou com o venezuelano Otero, mas foi só.

PALMEIRAS

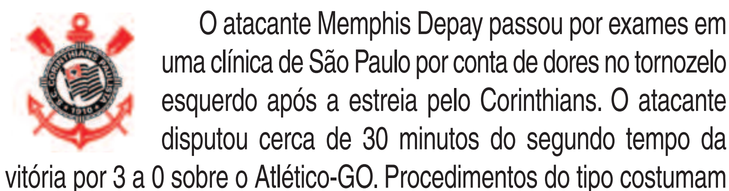
Verdão acerta renovação de contrato de Richard Ríos



O Palmeiras acertou nesta segunda-feira (23) a renovação de contrato com um de seus destaques na Copa América: o volante Richard Ríos, importante no vice-campeonato da Colômbia. O último vínculo era válido até fim de 2026 e agora se estende por mais dois anos, até dezembro de 2028. "Agradecer ao Palmeiras e aos dirigentes por confiarem no meu trabalho e me darem confiança para estar aqui. Fico muito feliz por renovar esse contrato, minha família também. Somos muito gratos ao Palmeiras, que me abriu as portas. É algo gratificante para mim e espero retribuir dentro de campo para a torcida e para o clube", disse o jogador. Esta é a segunda renovação do volante no ano, depois de assinar um primeiro novo contrato ainda em março - renovando do fim de 2025 para o fim de 2026.

CORINTHIANS

Memphis faz exames em clínica após sentir dor no tornozelo em estreia



O atacante Memphis Depay passou por exames em uma clínica de São Paulo por conta de dores no tornozelo esquerdo após a estreia pelo Corinthians. O atacante disputou cerca de 30 minutos do segundo tempo da vitória por 3 a 0 sobre o Atlético-GO. Procedimentos do tipo costumam ser feitos pelo Corinthians no CT Joaquim Grava. Porém, como o clube está conhecendo melhor o corpo do atleta e o limiar de dor dele, o departamento médico preferiu se resguardar e levar Memphis Depay a uma clínica especializada por precaução. Nenhuma lesão foi diagnosticada. Assim, espera-se que o holandês vá a campo no treinamento desta segunda-feira, no CT Joaquim Grava, e esteja à disposição para enfrentar o Fortaleza, nesta terça. O duelo será às 21h30 (de Brasília), na Neo Química Arena, e vale vaga na final da Copa Sul-Americana.

ESPECIAL

Como manter a energia para chegar no fim do ano com disposição?

A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, dá dicas para ter corpo e mente equilibrados

O tempo tem passado rápido demais. Logo chega final de ano e uma série de eventos, festas, encontros com família e amigos, confraternização no trabalho, muda toda a rotina. É preciso muita energia para dar conta de tantos compromissos e manter a organização das tarefas diárias. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, explica que a maneira mais eficiente de aumentar a disposição é buscar o equilíbrio do organismo. "Um corpo e uma mente descansados são os melhores pontos de partida", afirma.

"Uma alimentação balanceada, rica em vitaminas, minerais e nutrientes, é fundamental para aumentar a energia e auxiliar nas capacidades psicológicas e psiquiátricas. Além disso, existem alguns pilares de extrema importância como a qualidade do sono, baixo consumo de bebida alcoólica, controle de estresse e atividade física', diz Thamires.

A nutricionista explica que entre os nutrientes mais importantes para a saúde mental estão o ômega-3, as vitaminas do complexo B, o magnésio e o zinco, e ensina em que alimentos podem ser encontrados.

Ômega-3: peixes de água fria (salmão, sardinha), chia e linhaça.

Vitaminas do complexo B: cereais integrais, carnes e ovos.

Magnésio: abacate, banana e espinafre.

Zinco: carnes vermelhas, frutos do mar e leguminosas.

A especialista alerta que fazer exercícios físicos é essencial. "Quando o cansaço físico e mental bate, a primeira coisa que é deixada de lado é a prática de atividade física, o que traz uma piora para o quadro de fadiga e desânimo. Quando nos exercitamos, liberamos hormônios como a endorfina, responsável por promover uma sensação de bem-estar imediata", diz.

Para ter ânimo para se exercitar, a nutricionista indica o consumo de carboidratos entre 30 minutos e uma hora antes do início da prática esportiva, pois são fontes de energia. "Banana amassada com aveia e canela, uma fatia de pão de forma recheada com geleia, tapioca com queijo ou um suco de fruta natural para aqueles que têm dificuldade de ingerir alimentos mais sólidos antes das atividades, são ótimas opções", afirma.

Thamires explica que todos esses alimentos são ricos em carboidratos de absorção rápida, que vai fornecer mais energia e ajudar a finalizar o treino sem fadiga, e garantir a liberação de endorfina, entre outros benefícios, que traz mais ânimo, foco e concentração.

A nutricionista ensina receitas que dão energia.

DIVULGAÇÃO



Creme de abacate energético

Ingredientes:
-3 colheres de sopa de abacate
-1 banana congelada picada
-150ml de água de coco
-1 colher de sobremesa de semente de chia

Modo de preparo:
Bata todos os ingredientes em um processador ou liquidificador e coma de colher.

Cappuccino energético

Ingredientes:
-1 copo de 200ml de leite ou bebida vegetal
-1 colher de chá de cacau em pó
-1 xícara de chá de café expresso ou coado
-1 pitada de pimenta caiena em pó

Modo de preparo:
Bata todos os ingredientes no liquidificador e consuma quente ou gelado.



Trufas pré-treino

Ingredientes:
-100g de flocos de aveia
-2 colheres de sopa de farinha de linhaça
-15g de óleo de coco
-25g de amendoim torrado, sem sal
-Raspas de 1 limão
-40g de mel
-1/2 colher de chá de sal
-1/3 colher de chá de extrato de baunilha

Modo de preparo:
Misture todos os ingredientes, modele em formato de bolinha com as mãos e leve à geladeira. Consuma gelado.

NOVELAS

NO RANCHO FUNDO

Seu Tico Leonel acaba detido por desacato à autoridade. Paula Alexandre sugere que Zefa Leonel ofereça o Rancho Fundo como garantia para sua dívida com Ariosto. Caridade impressiona os críticos de gastronomia. Cira e Fé acreditam que Quinota está grávida de Marcelo Gouveia. Jordão Nicácio anuncia a Marcelo Gouveia que um de seus garimpeiros clandestinos foi preso. Floro Borromeu ordena que Seu Tico Leonel seja libertado para inspecionar o garimpo na Gruta Azul. Ariosto se revolta ao saber da situação na Gruta Azul. Quintilha teme o comportamento de Fubá Mimoso e pede ajuda a Primo Cícero. Marcelo Gouveia acusa Fubá Mimoso de comandar o garimpo ilegal na Gruta Azul.

FAMÍLIA É TUDO

Frida se revela para Vênus. Hans demite Leda da gravadora. Electra descobre que Hans está ajudando Jéssica na cadeia. Selminha expõe o vídeo que fez de Andrômeda com Chicão, e de Sheila com Ernesto. Tom tenta reatar com Vênus. Frida recebe uma mensagem misteriosa e pede a ajuda de Vênus e Tom. Lulu pede perdão a Chicão. Electra obriga Jéssica a confessar sobre as drogas para ajudar Murilo. Maya decide voltar para Dubai, e Luca se oferece para acompanhá-la. Leda forja um vazamento em sua casa para chamar Ubaiara. Júpiter e Guto se impressionam com o novo visual de Lupita. Vênus, Frida e Tom chegam ao local descrito na mensagem misteriosa.

MANIA DE VOCÊ

Viola volta para o Brasil, determinada a esquecer do passado. Berta passa mal, faz alguns exames onde são constatadas imagens suspeitas. Mavi e Luma se mudam para São Paulo. Viola comemora o convite de Sandra para morar em Paris. Luma assina uma procuração sem ler, dando poderes para Mavi. Moema queima o telegrama de Rudá para Iberê não ler. Rudá é agredido pelos seguranças de Yuri, e Filipa lhe oferece ajuda. Viola é convidada para trabalhar no melhor restaurante de Paris. Luma descobre que Mavi vendeu sua casa de Angra dos Reis.



Salmão com creme de espinafre

Salmão:
-1 filé de salmão
-Azeite de oliva extravirgem
-Sal e pimenta a gosto

Creme de espinafre:
-1/4 de molho de folhas de espinafre cozidas e trituradas na faca
-1 colher de chá de manteiga
-1/2 cebola pequena ralada
-1/4 xícara de chá de creme de leite light
-4 colheres de sopa de creme de ricota light
-4 colheres de sopa de queijo parmesão ralado
-Sal e alho a gosto

Modo de preparo - Salmão:
Tempere o salmão com azeite, sal e pimenta, grelhe em uma frigideira em fogo alto rapidamente e, logo em seguida, leve ao forno na mesma frigideira para assar.

Creme de espinafre:
Em uma frigideira, doure a cebola e o alho na manteiga e acrescente o espinafre. Adicione o creme de leite, o creme de ricota e sal. Aqueça em fogo branco por 5 minutos e adicione o queijo parmesão. Mexa bem sem deixar ferver. Sirva em seguida.